

慢性腎臟病的分期

慢性腎臟病可分為五期，是以年齡、性別、血清肌酸酐，綜合計算出【腎絲球過濾率 GFR】來判斷腎功能

腎臟病階段	腎絲球過濾率	類型	腎臟功能	治療方式
第一期	≥ 90	腎功能正常，但出現蛋白尿、血尿	腎臟功能仍有正常人的 60% 以上，且出現蛋白尿、血尿或水腫等症狀	維持腎臟功能 1.健康飲食何規律作息 2.積極控制血糖和血壓 3.定期做腎功能檢查
第二期	60-89	輕度腎衰竭且出現蛋白尿、血尿		
第三期	3A 45-59	中度腎衰竭	腎臟功能僅有正常人的 15-59% 以上，會有水腫、高血壓、貧血和疲倦等症狀。	減緩進入末期衰竭 1.積極配合醫師治療 2.健康的生活習慣 3.預防腎骨病變:限制高磷食物攝取 4.改善水腫:避免喝過多湯汁及鹽份 5.低蛋白飲食控制
	3B 30-44			
第四期	15-29	重度腎衰竭		
第五期	< 15	末期腎臟病變		